



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 150
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
II Завтрак									
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150/15/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ (С ЯИЧНЫМИ ХЛОПЬЯМИ) 150	СВЕКОЛЬНИК 150/15/5	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 150/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200
ПЛОВ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50/50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ 60/40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	СОУС СМЕТАННЫЙ 20
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 150
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35				ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ 150	НАПИТОК "СНЕЖОК" 2,5% ЖИРНОСТИ 150	БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ 150	МОЛОКО ТОПЛЕННОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ 150	НАПИТОК "СНЕЖОК" 2,5% ЖИРНОСТИ 150	БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ 150	МОЛОКО ТОПЛЕННОЕ 150
				ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ 40					ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ 40
Ужин									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 180	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130/30	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 70
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 70	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/15/7
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30				БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30				