



Утверждаю
Заведующий МДОУ № 15
«Аленушка» ЯМР
О.Н.Шаповалова

«30» августа 2023 г.

Режим и распорядок дня

Режимные моменты	Группа раннего возраста 1,5-3 года	Группа дошкольного возраста 3-4 года (младшая)	Группа дошкольного возраста 4-5 лет (средняя)	Группа дошкольного возраста 5-6 лет (старшая)	Группа дошкольного возраста 6-7 лет (подготовительная)
Прием, осмотр, измерение температуры, игра, утренняя гимнастика	7.00 – 7.55 7.55 – 8.00	7.00 -8.05 8.05 – 8.10	7.00 – 8.15 8.00 -8.08	7.00 – 8.10 8.10 – 8.20	7.00 – 8.20 8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.10 – 8.40	8.15 -8.45	8.20 -8.45	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 -9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00
НОД (занятия по подгруппам)/Игра	9.00 – 9.10 (9.20 – 9.30)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Игра, самостоятельная деятельность			9.50 – 10.20	10.00 – 10.40	10.50 – 11.00
Второй завтрак	9.10 -9.15	9.15 – 9.20	9.20 – 9.25	9.25 – 9.30	9.30 -9.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.00	9.40 -11.40	10.20 – 12.00	10.40 – 12.10	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры	11.00 -11.20	11.40 – 11.50	12.00 – 12.10	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00	11.50 – 12.20	12.10 - 12.40	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.20 – 15.00	12.35 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, водные процедуры, воздушные процедуры	15.00 – 15.05	15.00 – 15.05	15.00 – 15.10	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.05 -15.15	15.05 – 15.15	15.10 – 15.20	15.15 – 15.25	15.20 -15.30
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.15 – 16.20	15.15 – 16.20	15.20 – 16.30	15.25 – 16.40	15.30 -16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.10 -16.40	16.20 – 16.50	16.30 – 17.00	16.40 – 17.05	16.50 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.40 -19.00	16.50 – 19.00	17.00 – 19.00	17.05 19.00	17.15 – 19.00