



МЕНЮ
18 апреля 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (сыр российский)	13	3,12	3,97	0,00	49,01	0,09
2008	112	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ (молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, макаронные изделия вышш сорт, масло сливко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)	230	6,05	6,06	23,80	175,12	0,72
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	180/15	0,00	0,00	11,51	46,05	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшан мука вышш сорт обог. микронутриентами)	45	3,36	1,30	23,04	117,45	0,00
Итого			483	12,53	11,33	58,35	387,63	0,81
II Завтрак								
2012	368	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (яблоки)	52	0,20	0,20	4,99	23,93	2,10
Итого			52	0,20	0,20	4,99	23,93	2,10
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (рыбн консервы в масле сайра бланширован, картофель, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло сливко-сливочное несоленое, петрушка (зелень), вода питьевая, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное)	200	6,98	3,56	13,51	114,27	6,14
2008	234	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ (говядина С.к, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная вышш сорт, морковь, соль йодированная, крупа рисовая, яйца куриные (шт.), чеснок)	80/40	12,38	18,57	13,50	270,49	0,88
2008	347	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (сметана, масло сливко-сливочное несоленое, сахар песок, мука пшеничная вышш сорт, вода питьевая, сметана 15% жирности, соль йодированная)	180	3,48	3,72	19,56	127,20	1,20
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ (мука пшеничная вышш сорт, вода питьевая, сметана 15% жирности, соль йодированная)	20	0,25	0,42	1,26	11,09	0,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ (клюква, вода питьевая, сахар песок)	180	0,12	0,05	17,20	71,83	1,42
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	34	2,27	0,30	14,54	69,98	0,00
Итого			734	25,48	26,62	79,57	664,86	9,64
Полдник								
		МОЛОКО ТОПЛЕННОЕ (молоко топленое)	153	0,00	4,74	0,00	0,00	0,00
Итого			153	0,00	4,74	0,00	0,00	0,00
Ужин								
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" (мука пшеничная вышш сорт, сахар песок, масло сливко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 3,2% жирности, творог 9,0% жирности, дрожжи, соль йодированная, ванилин, масло рафинированное)	80	7,18	4,39	27,38	178,24	0,09
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон)	180/15/7	0,02	0,00	13,59	54,78	0,35
2012	368	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (яблоки)	52	0,20	0,20	4,99	23,93	2,10
Итого			334	7,40	4,59	45,96	256,95	2,54
Всего				45,61	47,48	188,87	1 333,37	15,09

Жучихина Е.А.; Защеринская И.В.