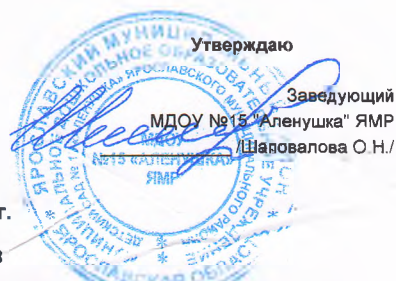


МЕНЮ
21 апреля 2025 г.
Сад 12 часов



Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ (крупа манная, вода питьевая, молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	200	5,17	6,14	22,69	166,93	0,58
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (сахар песок, чай черный байховый)	180	0,12	0,00	11,70	47,23	0,02
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем, батон нарезной пшени муки высш сорт обог. микроэлементами)	60	1,87	0,68	33,44	144,15	12,00
Итого			440	7,16	6,82	67,83	358,31	12,60
II Завтрак								
2012	368	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (яблоки)	100	0,39	0,39	9,51	45,60	4,00
Итого			100	0,39	0,39	9,51	45,60	4,00
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ (картофель, фасоль, лук репчатый, морковь, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, говядина 1 категории)	200/15	7,28	6,38	15,00	147,86	5,02
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (огурцы соленные)	60	0,48	0,06	1,02	7,80	3,00
2008	265	ПЛОВ (говядина б.к, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль йодированная)	150	13,55	14,28	30,38	304,24	0,97
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сахар песок, вода питьевая, сухофрукты (смесь))	180	0,00	0,00	13,87	55,46	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	45	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			650	24,29	21,12	79,35	607,14	8,99
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ (молоко пастер. 3,2% жирности)	180	5,06	5,59	8,21	104,76	0,94
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное муки высш сорт, вафли с фруктово-ягодной начинками)	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			200	6,56	7,55	23,09	188,16	0,94
Ужин								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	180	4,63	6,43	32,44	206,69	15,89
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (огурцы соленные)	60	0,48	0,06	1,02	7,80	3,00
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай черный байховый, сахар песок, лимон, вода питьевая)	180/5	0,17	0,01	11,70	48,57	0,97
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшени муки высш сорт обог. микроэлементами)	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
Итого			460	7,91	7,52	63,15	354,76	19,86
Всего				46,31	43,40	242,93	1 553,97	46,39

Заведующий Жучихина Е.А.; Защеринская И.В.