



МЕНЮ
21 апреля 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-птур	№ карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	169	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ (крупа манная, молоко пастер. 3,2% жирности, соль)	200	3,17	0,34	22,69	166,93	0,58
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (сахар песок, чай черный байховый)	150	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (масло сливочное высшего сорта обог. микроэлементами)	40	1,25	0,46	22,29	96,10	8,00
Итого			340	4,52	0,80	54,86	302,93	8,60
II Завтрак								
		ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ (яблоко)	100	0,60	0,20	19,00	82,00	1,60
Итого			100	0,60	0,20	19,00	82,00	1,60
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ (картофель, фасоль, лук репчатый, морковь, масло сладко-сливочное, специи, вода питьевая, говядина 1 категории)	200/15	7,29	6,26	14,98	146,76	5,04
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (огурцы соленные)	60	0,48	0,06	1,02	7,80	3,00
2008	265	ПЛОВ (рис, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное рафинированное, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль йодированная)	120	10,31	11,49	24,17	243,63	0,88
к/к	к/к	КОМПОН ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сахар песок, вода питьевая, сухофрукты (смесь))	150	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	35	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			510	21,00	18,12	66,63	516,02	8,92
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ (молоко пастер. 3,2% жирности)	150	4,44	4,91	7,21	91,96	0,82
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высшего сорта, вафли с фруктово-ягодной начинками)	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			170	5,94	6,87	22,09	175,36	0,82
Ужин								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное, специи, соль йодированная)	150	3,87	5,37	27,09	172,46	13,27
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (огурцы соленные)	60	0,48	0,06	1,02	7,80	3,00
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай черный байховый, сахар песок, лимон, вода питьевая)	150/5	0,14	0,00	10,02	41,48	0,79
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ БОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшеница высшего сорта обог. микроэлементами)	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			395	6,74	6,30	53,55	300,34	17,06
Всего				40,86	38,05	216,13	1 376,65	37,00

Жучихина Е.А. Жучихина Е.А., Защеринская И.В.