



## МЕНЮ

## Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 200
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 60	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 60	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60
<b>II Завтрак</b>									
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ (С ЯИЧНЫМИ ХЛОПЬЯМИ) 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 200/15/5	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ 200	СВЕКОЛЬНИК 200/15/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 200/10	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/15/5	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 70/50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ 80/40
ПЛОВ 150	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 160	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	РИС ОТВАРНОЙ 120	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 180
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45						ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45
<b>Полдник</b>									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ 180	КЕФИР С САХАРОМ 180	НАПИТОК "СНЕЖОК" 2,5% ЖИРНОСТИ 180	СУХАРИ СЛИВОЧНЫЕ ВЫСШЕГО СОРТА 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ 180	КЕФИР С САХАРОМ 180	НАПИТОК "СНЕЖОК" 2,5% ЖИРНОСТИ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180					ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ 30
<b>Ужин</b>									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/30	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150/30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 140	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 80
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 80	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/7
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	
			БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35						