Памятка по проведению артикуляционной гимнастики

Многих родителей волнует проблема правильного произношения звуков речи ребенка. Для того, чтобы детская речь была внятной, четкой и понятной другим людям, необходимо работать над развитием мышц [артикуляционного](http://pandia.ru/text/category/artikulyatciya/) аппарата. Существуют специальные упражнения для развития подвижности, ловкости языка, губ, щек, подъязычной уздечки, которые называются артикуляционной гимнастикой.

*Сегодня я хочу познакомить Вас с правилами проведения артикуляционной гимнастики в домашних условиях:*

1. Необходимо соблюдать определенную последовательность – от простых упражнений к более сложным.

2. Начинайте всегда со статических упражнений. Они направлены на удержание артикуляционной позы («улыбочка», «трубочка», «блинчик»). Затем переходите к динамическим упражнениям («улыбочка» - «трубочка»)

3. На начальном этапе упражнения выполняются в медленном темпе и перед зеркалом.

4. Количество повторов каждого упражнения от 2 до 15 раз. Главное, чтобы упражнение выполнялось правильно.

5. Зеркало можно убрать, когда ребенок научится правильно выполнять движения.

6. Выполняйте рекомендованный логопедом комплекс артикуляционной гимнастики каждый день.

7. Если для ребенка утомительно выполнять все упражнения подряд, можно разбить гимнастику на блоки и выполнять их в течение дня.

8. Можно использовать механическую помощь, если у ребенка не получится какое-либо движение. Ручкой чайной ложки или чистым пальцем можно помочь ребенку принять нужное положение языка.

Занятия дадут наилучший результат, если они проводятся в игровой форме и самое главное ЕЖЕДНЕВНО!!!