**РОДИТЕЛЯМ О ВОСПИТАНИИ**

**Себастьян Брандт**

**Ребёнок учится тому,**

**Что видит у себя в дому,**

**Родители пример ему.**

**Кто при жене и детях груб,**

**Кому язык распутства люб,**

**Пусть помнит, что с лихвой получит**

**От них всё то, чему их учит.**

**Там, где аббат не враг вина,**

**Вся братия пьяным-пьяна.**

**Не волк воспитывал овец,**

**Походку раку дал отец.**

**Коль видят нас и слышат дети,**

**Мы за дела свои в ответе**

**И за слова: легко толкнуть**

**Детей на нехороший путь.**

**Держи в приличии свой дом,**

**Чтобы не каяться потом.**

**РОДИТЕЛЬСКИЕ ЗАПОВЕДИ**

**Уважаемые родители!**

Вы, конечно, стремитесь к тому, чтобы у вас сложились доверительные отношения со своим ребёнком, чтобы вы были для него примером и авторитетом, чтобы в вашей семье царили взаимные любовь и уважение. Но ваши устремления достигнут цели, если Вы:

**- Знаете, что доверие – основное правило.**

**- Всегда своим детям говорите правду.**

**- Стараетесь быть примером для ребёнка.**

**- Уважаете ребёнка как личность, имеющую право на свою точку зрения.**

**- Советуетесь с ребёнком.**

**- Не обманываете ребёнка.**

**- Учите правильно оценивать свои поступки и поступки других детей.**

**- Не ставите целью добиться полного послушания с первого слова, даёте возможность убедиться ребёнку, в чём он прав или не прав.**

**- Постоянно читаете вслух книги своему ребёнку.**

**- Осуждаете ребёнка за поступок, вспоминая себя в его возрасте.**

**- Знаете друзей своего ребёнка и приглашаете их в дом.**

**-Вечером всей семьёй обсуждаете, как прошёл день.**

**КАК НАДО ЛЮБИТЬ РЕБЁНКА**

**1. Дети должны быть для нас прежде всего не потенциальными спортсменами, музыкантами или интеллектуалами – они должны быть просто детьми.**

**2. Если мы будем их любить независимо от того, плохо или хорошо они себя ведут, то дети скорее избавятся от раздражающих нас их привычек и выходок.**

**3. Если мы будем любить их только тогда, когда ими довольны, это вызовет в них неуверенность, станет тормозом в их развитии.**

**4. Если наша любовь будет безоговорочной, безусловной, наши дети будут избавлены от внутриличностного конфликта, научатся самокритичности.**

**5. Если мы не научимся радоваться детским успехам, дети утвердятся в мысли, что стараться бесполезно: требовательным родителям всегда надо больше, чем ребёнок может.**

**6. Для установления взаимосвязи с детьми, чтобы найти с ними общий язык, почаще смотрите детям в глаза! Пусть наш взгляд будет открытым и любящим.**

**7. Для ребёнка важен физический контакт. Не обязательно целовать или обнимать ребёнка – достаточно дотронуться до его руки, похлопать по плечу, взъерошить волосы – ваши прикосновения делают его уверенней в себе. Особенно важен такой контакт, когда ребёнок болен, устал, когда ему грустно.**

**8. Важно не количество времени, проведённое с ребёнком, а качество общения. Надо уметь вдуматься в то, что ребёнок хочет, вслушаться в его слова.**

**МАТЕРИНСКИЕ ЗАПОВЕДИ**

**1. Люби своё дитя, но не балуй, не губи. Избаловать дитя можно и в бедности. При ласковой строгости можно растить настоящим человеком и в богатстве.**

**2. Воспитывай благодарность: если нет ответной любви на твою самоотверженность, считай, что дети только потребляют твою любовь. Пусть будет хорошо не только детям, но и тебе.**

**3. тебе не будет счастья без счастья твоих детей, но их тоже пусть трогают твои беды.**

**4. будь другом детям, но не приятельницей. Будь рядом с ними, но выше. Будь доброй, но не добренькой.**

**5. Учи детей думать не о вещах, а о делах: трёхлетняя дочь пусть помогает матери, трёхлетний сын пусть защищает её. Никто не может сидеть без дела, когда трудится мать.**

**6. Мать помни: лучшее – детям.**

**7. Дети, помните: лучшее – матери.**

**8. Мать, помни о себе: забудешь – плохо станет детям.**

**9. Помни: всё исходит от тебя, всё подчиняется тебе.**

**О МАТЕРИНСКОЙ ЛАСКЕ**

**- Потребность в общении у ребёнка неразрывно связана с потребностью в ласке. Если ребёнку не достаёт вашего теплого отношения, он неизбежно нервничает, грубит, не находит себе места.**

**- Это «нервное начало» своеобразное требование тепла.**

**- Ласка смягчает нрав, создаёт необходимую контактность.**

**- Ребёнок ищет ласковых прикосновений, добрых слов, взглядов.**

**- Будьте мудрыми в ласке. Ощущения, порой, сообщают ему куда больше, чем слово. Если есть такая возможность избежать слов и выразить своё отношение жестом, движением, прикосновением, делайте это смелее и чаще.**

**- Не обязательно ласкать специально. Вы выходите на прогулку: поправьте шарф, погладьте волосы ребёнку.**