**СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ,**

**ЧЬИ ДЕТИ СТРАДАЮТ ИСТЕРИКАМИ**

**НЕОБХОДИМО:**

1. Дать возможность ребёнку играть вне дома, где вы можете не следить за ним строго.

2. Иметь дома предметы, которые ребёнок может толкать, носить, то есть, с которыми он может обращаться достаточно бесцеремонно.

3. Иметь достаточно игрушек и предметов домашнего обихода для игры.

4. Реже запрещать ребёнку «ВСЁ ТРОГАТЬ».

5. Не просить его, например, подойти надеть рубашку, а просто надеть её на него.

6. Не прерывать бесцеремонно игру ребёнка.

7. Укладывать ребёнка спать в одно и то же время.

8. Смотреть ребёнку только определённые программы телевидения, а не всё подряд.

9. Приглашать в гости друзей только по определённым дням.

**КАК ПРЕОДОЛЕТЬ КАПРИЗЫ?**

Сначала нужно понять причины капризов и упрямства.

**ИМИ МОГУТ БЫТЬ:**

- Нарушение режима дня.

- Обилие новых впечатлений.

- Плохое самочувствие во время болезни.

- Переутомление (физическое или психическое).

**ПРЕОДОЛЕТЬ КАПРИЗЫ МОЖНО:**

- Все члены семьи будут иметь единые требования к ребёнку.

- Будут тверды в позиции, дадут понять значение слова «НЕЛЬЗЯ».

- Научат ребёнка хотеть, т.е. вырабатывать настойчивость в достижении цели.

- Будут развивать у ребёнка самостоятельность в совместной со взрослыми деятельности.