С целью профилактики ГЛПС следует выполнять следующие правила:

* В первый приезд в пустовавший дом необходимо сразу же провести проветривание садового домика, открыв при этом окна и двери. В ясный день вытащить и просушить на солнце матрацы, одеяла, подушки и прочие вещи. Солнечный свет убивает вирус;
* далее вымыть всю посуду горячей водой с помощью моющих и дезинфицирующих средств или прокипятить;
* провести обязательно влажную уборку домика с применением хлорсодержащих препаратов, например, 3% раствора хлорамина. Чтобы исключить заражение, все эти работы нужно проводить в четырёхслойной марлевой повязке и перчатках. По окончании работ повязку и перчатки необходимо сжечь;
* при осуществлении работ на участке, связанных с пылеобразованием, обязательно надевайте марлевую повязку;
* проведите дератизационные мероприятия  вокруг Вашего дома или садового участка (раскладывайте приманки для уничтожения грызунов).
* Любителям отдыха на природе при выборе места для ночевки или дневного отдыха следует избегать захламлённых участков леса с густым кустарником и травой, старыми пнями, поваленными деревьями;
* Отдых лучше выбирать на опушке леса или поляне, привал устраивать в лесных хвойных массивах, где риск встречи с неприятными грызунами менее вероятен.  На землю необходимо постелить легкое одеяло, чтобы не иметь прямого соприкосновения с зараженной грызунами почвой, травой.
* При ночевке в палатке необходимо хорошо прикрывать все щели, через которые могут проникнуть грызуны.
* Нельзя ночевать в стогах сена, соломы, расположенных у леса, так как они часто бывают заражены выделениями грызунов.
* Соблюдайте правила личной гигиены: перед приемом пищи обязательно мойте руки с мылом.
* Не оставляйте во время пребывания на природе пищевые продукты в открытом виде, доступном грызунами.
* Запасы продуктов хранить на столбах вышиной 1,5-2 м или другом, недоступном для грызунов, месте.
* В случае порчи продуктов грызунами продукты необходимо уничтожить.
* Не употреблять немытыми лесные и полевые ягоды.
* Не употреблять  воду из открытых водоисточников, предварительно не прокипятив ее.

Помните простые правила профилактики, и Вы сохраните своё здоровье и здоровье Ваших близких!